

ビギナーオフスクスカリキュラムの一例(参加者の技量、天候、その他の理由により変更あり)

時間	項目	内容	場所
9:00	スクール受付		受付棟休憩室
10:00	オリエンテーション	スケジュールの確認 注意事項等	受付棟車庫前
10:10	体操・点検	体とバイクの点検	
10:20	静的実技	基本の確認	
10:45	実技①	ウォーミングアップ走行	カントリーコース
11:00	休憩		
11:15	実技②	加速と減速	
12:00	昼食		休憩室・パドック
13:00	実技③	コース走行（午前の正しい姿勢を意識した走行）	カントリーコース
13:45	休憩		
14:00	実技④	コース走行（基本姿勢を意識した走行）	
14:45	休憩		スーパーコース
15:00	実技⑤	モトクロスコース先導付き体験走行	
15:30	質疑応答	疑問・質問の応答	受付棟車庫前
16:00	解散		